

2014年9月の献立表

デイサービスきずな

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|--|---|---|---|--|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | 豚肉の塩麹焼き かぼちゃサラダ ブロッコリーの煮浸し 汁物 ご飯 | ちらし寿司 炊合せ 汁物 フルーツ | 蒸し鶏のごまだれ 茄子の煮物 おぐらの和え物 汁物 ご飯 | 肉団子のスープ煮 ひじき豆 トマトのおかかあえ 汁物 ご飯 | かに玉風 じゃがいものそぼろ 煮 青菜のからしあえ 汁物 ご飯 | |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| | 鶏肉のピザ焼き 五目煮 わさびあえ 汁物 ご飯 | 豚カツ 茄子の味噌煮 酢の物 汁物 ご飯 | 鯖の梅煮 野菜炒め 長芋のめんつゆあえ 汁物 ご飯 | 豆腐ステーキ きんぴらごぼう マヨネーズあえ 汁物 ご飯 | 鶏団子の照り焼き 春雨サラダ じゃこのおろし煮 汁物 ご飯 | |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| | 魚のホイル焼き 里芋の煮物 青菜のあえもの 汁物 ご飯 | 牛肉と厚揚げの卵とじ 大根ステーキ おかかあえ 汁物 ご飯 | 和風ミートローフ 南瓜の煮物 ごま酢あえ 汁物 ご飯 | 鶏肉の甘酢煮 ポテトサラダ しりしり 汁物 ご飯 | 豚肉のしゃぶしゃぶ 風 冬瓜の煮物 ごまあえ 汁物 ご飯 | |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| | 豆腐田楽 切り干し大根の煮物 マヨネーズあえ 汁物 ご飯 | 魚のおろし煮 きのごソテー 青菜のあえもの 汁物 ご飯 | 牛肉のしぐれ煮 ズッキーニのチーズ焼き 磯あえ 汁物 ご飯 | 豚肉の野菜巻き 茄子の水晶煮 酢の物 汁物 ご飯 | カレーライス 野菜サラダ ヨーグルト | |
| 28 | 29 | 30 | | | | |
| | ハンバーグ ひじきの煮付け ピーマンのおかかあえ 汁物 ご飯 | 鶏肉の味噌マヨ焼き さつま芋のレモン煮 青菜のごまあえ 汁物 ご飯 | | | | |

* 食材調達等の関係で、献立が変更になる場合があります。