

## 2014年10月の献立表

デイサービスきずな

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			豚カツ 大根の煮物 酢の物 汁物 ご飯	魚の梅煮 ジャーマンポテト 磯和え 汁物 ご飯	豆腐ステーキ 麻婆春雨 ごま和え 汁物 ご飯	
5	6	7	8	9	10	11
	豚肉の野菜巻き 里芋の煮物 塩こんぶ和え 汁物 ご飯	きのこご飯 揚げ出し豆腐 味噌和え 五目汁	タンドリーチキン ポテトサラダ 高野豆腐の煮物 汁物 ご飯	焼 売 五目煮 中華和え 汁物 ご飯	魚のホイル焼き 肉じゃが おかか和え 汁物 ご飯	
12	13	14	15	16	17	18
	オムライス 野菜サラダ スープ	豚肉の塩麴漬け焼き さつま芋のレモン煮 からし和え 汁物 ご飯	魚の煮付け 野菜炒め しりしり 汁物 ご飯	牛肉と卵のソテー ひじき煮 マヨネーズ和え 汁物 ご飯	蓮根の肉はさみ焼き 大根と厚揚げの煮物 磯和え 汁物 ご飯	
19	20	21	22	23	24	25
	魚の照り焼き 南瓜のそぼろ煮 酢の物 汁物 ご飯	カレーライス 野菜サラダ フルーツポンチ	麻婆豆腐 蓮根団子の煮物 ごま和え 汁物 ご飯	鶏肉の甘酢煮 マカロニサラダ 蒸しナス 汁物 ご飯	八宝菜 長芋の煮物 もやしナムル 汁物 ご飯	
26	27	28	29	30	31	
	肉巻き高野豆腐の トマト煮 切り干し煮 じゃこ和え 汁物 ご飯	魚の南蛮煮 茄子の鍋しぎ ドレッシング和え 汁物 ご飯	コロッケ 大根煮 たまご豆腐 汁物 ご飯	豚肉の生姜焼き さつま芋の昆布煮 わさび和え 汁物 ご飯	親子丼 青菜のソテー 漬物 汁物	

\* 食材調達等の関係で、献立が変更になる場合があります。