

2015年5月の献立表

デイサービスきずな

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					親子煮 野菜炒め さつま芋のレモン煮 汁物 ご飯	鮭のムニエル 茄子の味噌煮 磯和え 汁物 ご飯
3	4	5	6	7	8	9
	鶏肉の唐揚げ 大根の煮物 酢の物 汁物 ご飯	豆腐田楽 筑前煮 じゃこ和え 汁物 ご飯	肉団子のクリーム煮 きのこソテー ドレッシングかけ 汁物 ご飯	豚肉の紅茶煮 炊き合わせ おひたし 汁物 ご飯	魚のおろし煮 マカロニサラダ ごぼうのおかか煮 汁物 ご飯	カレーライス 野菜サラダ ヨーグルト
10	11	12	13	14	15	16
	ポークビーンズ れんこん団子 わさび和え 汁物 ご飯	鶏つくね風 春雨サラダ 煮浸し 汁物 ご飯	豆腐ステーキ 肉じゃが からし和え 汁物 ご飯	魚の柚焼き 麻婆茄子風 マヨネーズ和え 汁物 ご飯	回鍋肉 南瓜の煮物 中華和え 汁物 ご飯	和風ミートローフ 里芋煮 酢の物 汁物 ご飯
17	18	19	20	21	22	23
	牛肉と厚揚げの卵とじ ポテトサラダ 味噌かけ 汁物 ご飯	魚のホイル焼き 金平ごぼう ごま和え 汁物 ご飯	豚肉の生姜焼き 大根の煮物 磯和え 汁物 ご飯	鶏肉のマスタード焼き さつま芋の糸昆布煮 ドレッシングかけ 汁物 ご飯	豆腐ハンバーグ 切り干し大根の煮物 ゆかり和え 汁物 ご飯	豚しゃぶサラダ 南瓜ソテー 高野豆腐煮 汁物 ご飯
24/31	25	26	27	28	29	30
	肉団子の中華あん ひじきの煮付け マヨネーズ和え 汁物 ご飯	ポークピカタ じゃがいものツナ煮 塩昆布和え 汁物 ご飯	魚の梅煮 スパゲティサラダ 煮浸し 汁物 ご飯	豆腐お好み焼き 茄子のそぼろ煮 もずく酢 汁物 ご飯	鶏肉のさっぱり煮 青菜のソテー 長芋のめんつゆ和え 汁物 ご飯	ジャージャー麺 炊き合わせ スープ ミニおにぎり

* 食材調達等の関係で、献立が変更になる場合があります。