

2015年6月の献立表

デイサービスきずな

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	魚の照り焼き じゃが芋のそぼろ煮 ゆかり和え 汁物 ご飯	野菜と厚揚げのソテー 南瓜の煮物 おかか和え 汁物 ご飯	鶏肉の塩麹漬け焼き さつま芋と林檎の甘煮 ごま和え 汁物 ご飯	豚肉の高野豆腐巻き 南瓜サラダ 煮浸し 汁物 ご飯	鮭の南蛮煮風 茄子の味噌炒め わさび和え 汁物 ご飯	麻婆豆腐 長芋の煮物 マヨネーズかけ 汁物 ご飯
7	8	9	10	11	12	13
	鶏肉の梅しそフライ 麩の卵とじ 塩昆布和え 汁物 ご飯	ハッシュド ビーフ サラダ スープ フルーツ	ハンバーグ 野菜サラダ ごぼうのおかか煮 汁物 ご飯	煮魚 きのこソテー もずく酢 汁物 ご飯	豚肉の味噌マヨ焼き 五目豆 ドレッシング和え 汁物 ご飯	チキンチャップ 春雨サラダ さつま芋のレモン煮 汁物 ご飯
14	15	16	17	18	19	20
	豆腐のみぞれ煮 しりしり 磯和え 汁物 ご飯	鯖の味噌煮 南瓜のソテー マヨネーズかけ 汁物 ご飯	豚肉のピザ焼き 茄子のゴマ煮 からし和え 汁物 ご飯	棒々鶏 れんこん団子 おぐらの和え物 汁物 ご飯	三色丼 炊き合せ 五目汁 フルーツ	豚肉の生姜焼き 冬瓜煮 ごま酢和え 汁物 ご飯
21	22	23	24	25	26	27
	豚肉の野菜巻き マカロニサラダ 蒸し茄子 汁物 ご飯	肉団子のトマト煮 大根ステーキ 胡麻和え 汁物 ご飯	かに玉風 野菜炒め じゃが芋の甘辛煮 汁物 ご飯	豆腐田楽 筑前煮風 ドレッシング和え 汁物 ご飯	タンドリーチキン 金平ごぼう おかか和え 汁物 ご飯	鮭のムニエル トマトサラダ なすの胡麻煮 汁物 ご飯
28	29	30				
	和風ミートローフ 大根の煮物 酢の物 汁物 ご飯	親子煮 ジャーマンポテト わさび和え 汁物 ご飯				

* 食材調達等の関係で、献立が変更になる場合があります。