

2015年7月の献立表

デイサービスきずな

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			魚のおろし煮 きのこソテー ごま和え 汁物 ご飯	大豆と鶏ミンチの カレーライス 野菜サラダ ヨーグルト	豆腐ステーキ マカロニサラダ ゴボウのおかか煮 汁物 ご飯	お楽しみに…
5	6	7	8	9	10	11
	鶏肉のさっぱり煮 野菜炒め 茄子の水晶煮 汁物 ご飯	回鍋肉 長芋と高野豆腐の 含め煮 七夕そうめん汁 豆ご飯	豆腐炒め 南瓜の煮物 梅肉和え 汁物 ご飯	鶏肉の照り焼き 春雨サラダ 大根の煮物 汁物 ご飯	鯖のトマト煮 茄子のそぼろ煮 磯和え 汁物 ご飯	肉詰めピーマン 五目豆 からし和え 汁物 ご飯
12	13	14	15	16	17	18
	鮭のホイル焼き ひじきの卵とじ ごま和え 汁物 ご飯	揚げ出し豆腐 冬瓜の煮物 酢の物 汁物 ご飯	チキンチャップ じゃが芋のツナ煮 ドレッシング和え 汁物 ご飯	ポークピカタ 切り干し大根の煮物 おかか和え 汁物 ご飯	鶏肉つくね風 さつま芋とりんごの 甘煮 マヨネーズ和え 汁物 ご飯	豆腐田楽 スパゲティサラダ 煮浸し 汁物 ご飯
19	20	21	22	23	24	25
	豚肉の しゃぶしゃぶサラダ 大根ステーキ わさび和え 汁物 ご飯	魚の柚焼き ポテトサラダ 青菜ソテー 汁物 ご飯	肉団子の コーンクリーム煮 トマトサラダ 蒸し茄子 汁物 ご飯	野菜と厚揚げのソ テー 五目煮 長芋の麺つゆ和え 汁物 ご飯	味噌カツ 南瓜の煮物 ゆかり和え 汁物 ご飯	煮魚 ジャーマンポテト 塩昆布和え 汁物 ご飯
26	27	28	28	30	31	
	豆腐のハンバーグ 南瓜のサラダ おくら和え 汁物 ご飯	牛肉と卵の炒め 大根の煮物 中華和え 汁物 ご飯	豚肉のマスタード焼 き 筑前煮風 磯和え 汁物 ご飯	魚の南蛮漬け 茄子の味噌煮 ごま和え 汁物 ご飯	タンドリーチキン 金平ごぼう ドレッシングかけ 汁物 ご飯	

* 食材調達等の関係で、献立が変更になる場合があります。