

2015年10月の献立表

デイサービスきずな

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				牛肉と卵の炒め 大根と半平の煮物 胡麻和え 汁物 ご飯	豚肉の紅茶煮 茄子の煮付け おかか和え 汁物 ご飯	魚の柚焼き 野菜炒め ドレッシングかけ 汁物 ご飯
4	5	6	7	8	9	10
	蓮根の肉団子はさみ お麩の卵とじ ごま酢和え 汁物 ご飯	ポークソテーきのこ さつま芋と りんごの甘煮 からし和え 汁物 ご飯	親子煮 スパゲッティサラダ 煮浸し 汁物 ご飯	ドライカレー 野菜サラダ スープ フルーツ	魚の味噌煮 ジャーマンポテト マヨネーズ和え 汁物 ご飯	八宝菜 ふろふき大根 酢の物 汁物 ご飯
11	12	13	14	15	16	17
	鶏肉のさっぱり煮 さつま芋の糸昆布煮 味噌和え 汁物 ご飯	肉詰めピーマン 南瓜サラダ 煮浸し 汁物 ご飯	豆腐のお好み焼き 茄子の味噌煮 磯和え 汁物 ご飯	豚肉の野菜巻き 金平ごぼう わさび和え 汁物 ご飯	鶏肉の唐揚げ 大根の煮物 からし和え 汁物 ご飯	ハッシュドビーフ 野菜サラダ スープ ヨーグルト
18	19	20	21	22	23	24
	麻婆豆腐 小松菜もち ドレッシング和え 汁物 ご飯	魚のおろし煮 しりしり 蒸し茄子 汁物 ご飯	トンカツ 切り干し煮 ゆかり和え 汁物 ご飯	鶏肉のピザ焼き 五目煮 味噌和え 汁物 ご飯	肉団子の 甘酢あんかけ 春雨サラダ おかか煮 汁物 ご飯	豆腐の山芋蒸し 筑前煮風 磯和え 汁物 ご飯
25	26	27	28	29	30	31
	ポークピカタ 五目ひじき 梅肉和え 汁物 ご飯	タンドリーチキン 茄子の煮付け 塩昆布和え 汁物 ご飯	魚のムニエル ポテト金平 ドレッシングかけ 汁物 ご飯	豆腐ハンバーグ 青菜ソテー 大根煮 汁物 ご飯	豚肉の生姜焼き 長芋の煮物 マヨネーズ和え 汁物 ご飯	肉団子の コーンクリーム煮 じゃが芋の煮物 おかか和え 汁物 ご飯

* 食材調達等の関係で、献立が変更になる場合があります。

