

2016年1月の献立表

デイサービスきずな

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
	カレーライス 野菜サラダ ヨーグルト	魚のムニエル さつま芋の金平風 おかか和え 汁物 ご飯	鶏肉のさっぱり煮 きのこソテー 梅肉和え 汁物 ご飯	豆腐ステーキ 大根と豚肉の煮物 七草粥 汁物 ご飯	牛肉と卵の炒め 南瓜の煮物 マヨネーズ和え 汁物 ご飯	和風ミートローフ マカロニサラダ 高野豆腐の煮物 汁物 ご飯
10	11	12	13	14	15	16
	魚のマヨ味噌焼き ひじきの煮付け 酢の物 汁物 ご飯	きのこ南蛮そば 炊き合わせ ミニおにぎり フルーツ	麻婆豆腐 切り干し煮 中華和え 汁物 ご飯	鶏団子の コーンクリーム煮 ポテトサラダ からし和え 汁物 ご飯	魚のおろし煮 野菜炒め ごま酢和え 汁物 ご飯	回鍋肉 里芋の煮物 塩昆布和え 汁物 ご飯
17	18	19	20	21	22	23
	豆腐ハンバーグ 切り干し大根の煮物 わさび和え 汁物 ご飯	チキンチャップ 長芋の煮物 味噌和え 汁物 ご飯	魚の胡麻焼き れんこん団子煮 わさび和え 汁物 ご飯	豚肉のピザ焼き 金平ごぼう ドレッシング和え 汁物 ご飯	厚揚げと野菜のソテー 春雨サラダ じゃが芋の甘辛煮 汁物 ご飯	タンドリーチキン 南瓜の煮物 ゆかり和え 汁物 ご飯
24/31	25	26	27	28	29	30
	親子煮 野菜炒め 酢の物 汁物 ご飯	豚肉の野菜巻き がんと煮 ゆかり和え 汁物 ご飯	肉団子の 甘酢あんかけ 南瓜の煮物 胡麻和え 汁物 ご飯	煮魚 スパゲティサラダ 煮びたし 汁物 ご飯	鶏肉の照り焼き 大根のツナ煮 からし和え 汁物 ご飯	豆腐田楽 ジャーマンポテト じゃこ和え 汁物 ご飯

* 食材調達等の関係で、献立が変更になる場合があります。

