

2016年2月の献立表

デイサービスきずな

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	豚肉の塩麴漬け焼き 里芋の煮物 ごま和え 汁物 ご飯	魚の蜂蜜醤油焼き 南瓜サラダ 煮浸し 汁物 ご飯	豆腐ステーキ 筑前煮 酢の物 汁物 ご飯	鶏肉の唐揚げ 切干大根の煮付け おかか和え 汁物 ご飯	豚肉の高野豆腐巻き 長芋の含め煮 青菜ソテー 汁物 ご飯	煮魚 きのこソテー おひたし 汁物 ご飯
7	8	9	10	11	12	13
	牛肉のしぐれ煮風 ポテトサラダ 磯和え 汁物 ご飯	鶏肉のマスタード焼き 大根の煮物 からし和え 汁物 ご飯	豚肉の生姜焼き 春雨サラダ さつまいもの甘煮 汁物 ご飯	肉詰めピーマン 五目煮 味噌和え 汁物 ご飯	鮭のホイル焼き 南瓜のそぼろ煮 ドレッシング和え 汁物 ご飯	豚肉と白菜の塩麴煮 ポテト金平 おかか和え 汁物 ご飯
14	15	16	17	18	19	20
	和風ミートローフ ひじき豆 ごま酢和え 汁物 ご飯	牛肉と卵の炒め 小松菜餅 ゆかり和え 汁物 ご飯	ドライカレー 野菜サラダ スープ フルーツ	魚の味噌煮 きのこソテー マヨネーズ和え 汁物 ご飯	豆腐炒め マカロニサラダ 煮浸し 汁物 ご飯	鶏肉のつくね風 大根煮 ごま和え 汁物 ご飯
21	22	23	24	25	26	27
	とんかつ 大根の煮物 磯和え 汁物 ご飯	豆腐のみぞれ煮 麻婆春雨 わさび和え 汁物 ご飯	魚のムニエル お麩の卵とじ ドレッシングかけ 汁物 ご飯	豚肉のピカタ さつまいものサラダ 煮浸し 汁物 ご飯	チキンチャップ ふろふき大根 酢の物 汁物 ご飯	肉豆腐 野菜炒め 塩昆布和え 汁物 ご飯
28	29					
	かに玉風 南瓜のそぼろ煮 からし和え 汁物 ご飯					

* 食材調達等の関係で、献立が変更になる場合があります。